



ANGELA ZELIOLI

Psicologa Psicoterapeuta
Specializzata in Terapia Cognitivo-Comportamentale e
Trattamento EMDR

Iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna con
n. 4523a dal 28 gennaio 2006

Ingrediente necessario al raggiungimento di un buon equilibrio personale è una buona conoscenza di sé, in armonia con la capacità di riconoscere, comprendere, accogliere e gestire in modo appropriato le proprie emozioni. Aver cura di se stessi significa sapersi leggere, dare ascolto e comprensione al proprio corpo e al proprio mondo interno, dare senso e valore alla propria unicità.

La psicoterapia è una scelta consapevole capace di aumentare la conoscenza di se stessi e migliorare la qualità della propria vita.

Mi occupo di psicoterapia individuale (dell'adolescente/dell'adulto) e di coppia, consulenza e sostegno psicologico, tecniche di rilassamento e training autogeno, nel trattamento di:

- disturbi d'ansia (attacchi di panico, disturbi ossessivo compulsivi, fobie)
- disturbi post traumatici da stress
- disturbi depressivi
- problematiche emotive (es. gestione rabbia)
- problemi legati a svalutazione e bassa autostima
- problematiche della sfera affettiva e relazionale
- disturbi di personalità
- disturbi da dipendenza
- sostegno alla genitorialità
- problematiche di coppia
- rielaborazione lutti ed esperienze traumatiche

"Appena cominciamo a ri-esperire una connessione viscerale con i bisogni del nostro corpo, emerge una specifica capacità nuova: quella di amarsi con calore" (Stephen Cope)

PER INFORMAZIONI

email angela.zelioli@libero.it
cell. 339.4411057



ANGELA ZELIOLI

Psicologa Psicoterapeuta
Specializzata in Terapia Cognitivo-Comportamentale e
Trattamento EMDR

Iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna con
n. 4523a dal 28 gennaio 2006

Ingrediente necessario al raggiungimento di un buon equilibrio personale è una buona conoscenza di sé, in armonia con la capacità di riconoscere, comprendere, accogliere e gestire in modo appropriato le proprie emozioni. Aver cura di se stessi significa sapersi leggere, dare ascolto e comprensione al proprio corpo e al proprio mondo interno, dare senso e valore alla propria unicità.

La psicoterapia è una scelta consapevole capace di aumentare la conoscenza di se stessi e migliorare la qualità della propria vita.

Mi occupo di psicoterapia individuale (dell'adolescente/dell'adulto) e di coppia, consulenza e sostegno psicologico, tecniche di rilassamento e training autogeno, nel trattamento di:

- disturbi d'ansia (attacchi di panico, disturbi ossessivo compulsivi, fobie)
- disturbi post traumatici da stress
- disturbi depressivi
- problematiche emotive (es. gestione rabbia)
- problemi legati a svalutazione e bassa autostima
- problematiche della sfera affettiva e relazionale
- disturbi di personalità
- disturbi da dipendenza
- sostegno alla genitorialità
- problematiche di coppia
- rielaborazione lutti ed esperienze traumatiche

"Appena cominciamo a ri-esperire una connessione viscerale con i bisogni del nostro corpo, emerge una specifica capacità nuova: quella di amarsi con calore" (Stephen Cope)

PER INFORMAZIONI

email angela.zelioli@libero.it
cell. 339.4411057

