

MENTE E CORPO IN CONNESSIONE

Meravigliosi alleati per il tuo Benessere

ABBI CURA DEL TUO RISVEGLIO

*Grazie ai corsi di
GINNASTICA DOLCE
puoi scoprire il valore
della condivisione.*

*Permetti al tuo corpo di
stare bene
in assenza di dolore.*

*Provare per credere ...
alle Radici del Sole.*



SCOPRI IL TUO DONO ATTRAVERSO IL MOVIMENTO

*IL PERSONAL TRAINING
come strumento
di conoscenza di sè
e dei propri talenti.*

OCCUPATI DELLA SALUTE DELLA TUA MENTE CON IL MENTAL COACHING

*Attraverso un percorso di incontri individuali puoi apprendere
come fare della tua mente un posto meraviglioso in cui vivere.*

Coach Lau
Laura Lasagni

340 495 6381
lauralasagni@hotmail.it